

HODNOTY

Nedílnou součástí sebepoznání je seznámení se s vlastními hodnotami. Hodnoty jsou různá přesvědčení, postoje a ideály. Ty mohou výrazně ovlivňovat myšlení, chování i emoce. Promítnout se mohou i do volby profese nebo mohou hrát klíčovou roli v tom, jestli budete v zaměstnání spokojeni nebo ne.

V následujícím seznamu najdete vypsané různé hodnoty, které mohou lidé považovat za důležité ve vztahu ke kariéře.

Na škále od 1 (nejméně důležité) do 4 (nejvíce důležité), ohodnoťte, jak důležitá pro vás každá z uvedených hodnot je teď, a jak si myslíte, že pro vás bude důležitá v budoucnosti.

| | TEĎ | BUD. |
|---|-----|------|
| KARIÉRNÍ POSTUP – Předvídatelná možnost kariérních cest v organizaci nebo příležitosti pro povýšení. | | |
| AUTONOMIE – Pracovat na věcech samostatně, vlastním tempem, podle vlastních standardů. | | |
| BALANC – Vyhnout se konfliktům mezi rodinou, kariérními cíli a osobními cíli. | | |
| BENEFITY – Proplacení zdravotního a sociálního pojištění, poukázky na sport nebo kulturu. | | |
| VÝZVA – Překonávat těžkosti a řešit náročné problémy. | | |
| LOAJALITA – Ocenění za svou dlouhodobou práci a příspěvek organizaci. | | |
| SOUTĚŽ – Vysoká míra soutěžení v rámci organizace nebo s konkurencí. | | |
| KREATIVITA – Tvořit něco, co předtím neexistovalo, najít nové přístupy. | | |
| ROZHODOVÁNÍ – Mít možnost určit směřování událostí. | | |
| NADŠENÍ – Práce v prostředí, které nedovolí být v přílišném komfortu. | | |
| EXPERTÍZA – Mít speciální dovednosti a vědomosti, které nebudou mít jiní zaměstnanci. | | |
| RODINA – Mít podporu pro rodinný život (např. pracovní doba/dovolená) | | |
| FLEXIBILITA – Možnost přizpůsobit si rozvrh, procesy a postupy bez omezení. | | |
| ČESTNOST – Prostor, které podporuje čestnost a pravdivost. | | |
| BEZ PŘESČASŮ – Pevně stanovená pracovní doba. | | |
| NEZÁVISLOST – Možnost vykonávat denní úkoly bez dohledu/supervize. | | |
| INOVACE – Mít možnost používat nové technologie a techniky. | | |
| PROFESNÍ RŮST – Mít možnost neustálého učení a rozvoje v rámci své profese. | | |
| UZNÁNÍ – Být společností viditelně oceněn za zásluhy, pracovní úkoly, akademické úspěchy, službu druhým... | | |
| RESPEKT – Mít pocit, že jsem pro organizaci přínosem a váží si mě. | | |
| RISK – Ochota vzdát se jistoty, aby bylo dosaženo cíle. | | |
| PRAVIDELNOST – Práce, která poskytuje předvídatelné projekty a úkoly. | | |

| | | |
|---|--|--|
| BEZPEČÍ – Jistota stability pracovní pozice, platu a/nebo benefitů. | | |
| SLUŽBA – Pomáhat druhým, aby se cítili dobře. | | |
| PŘÁTELSKÁ ATMOSFÉRA – Formovat přátelství a vřelé vztahy v rámci organizace. | | |
| SPOLEČENSKÉ PŘÍSPĚNÍ – Pozitivně ovlivnit druhé a společnost jako celek svou prací. | | |
| STABILITA – Práce v neměnném, předvídatelném oboru. | | |
| TÝMOVÝ DUCH – Spolehnutí na týmovou organizaci a skupinové snahy pro dosažení výsledku. | | |
| CESTOVÁNÍ – Možnost navštívit různá místa pro pracovní účely. | | |
| ROZMANITOST – Možnost pracovat na různých typech úkolů a neupadat do stereotypu. | | |
| VIDITELNÉ VÝSLEDKY – Vytvářet nebo budovat věci, produkovat hmatatelné výstupy. | | |
| INTELEKTUÁLNÍ STIMULACE – Příležitost pro nezávislé myšlení a učení, jak věci fungují. | | |
| MEZILIDSKÝ KONTAKT – Denní kontakt s veřejností, kolegy nebo dalšími lidmi. | | |
| LEADERSHIP – Mít schopnost a možnosti vedení druhých lidí, povzbuzování. | | |
| VOLNÝ ČAS – Rozvrhnout si dost osobního času na záliby a vztahy. | | |
| POŘÁDEK – Mít strukturu a jasné linie komunikace v organizaci. | | |
| ORGANIZAČNÍ ETIKA – Pracovat u zaměstnavatele, který si cení integritu a čestnost. | | |
| KLID – Být v prostředí, které nabízí komfort, pohodu a je bez tlaku. | | |
| OSOBNOSTNÍ RŮST – Mít možnosti sebeobjevování v práci, která přispívá dalším oblastem vašeho života. | | |
| FYZICKÁ VÝZVA – Zvládat výzvy pomocí fyzické zdatnosti. | | |
| VLIV – Ovlivnit svou profesi, obor nebo organizaci. | | |
| PŘESNOST – Práce, která požaduje pozornost vůči detailům a není shovívavá k chybám. | | |
| TLAK – Mít neustále deadlines, časové požadavky a výzvy. | | |
| PRESTIŽ – Být viděn s úctou, být považován za experta v oboru. | | |
| HRDOST – Mít vůči sobě respekt a být osobně spokojený/á s odvedenou prací. | | |
| UDRŽITELOST – Mít kariéru, která je ekologicky odpovědná | | |

Odpovězte si na následující otázky:

- Kterých 5-10 hodnot je pro mě nejdůležitějších?
- Které hodnoty vnímám ve své současné situaci jako naplněné?
- Které hodnoty naopak ve své současné situaci postrádám?
- Jaké kroky můžete podniknout, abyste si naplnili hodnoty, které jsou v tuto chvíli nenaplněné?
- Jak se nejspíš budou vyvíjet mé hodnoty v budoucnosti?