

INVENTÁŘ KOMPETENCÍ

Inventář kompetencí je nástroj, který vám pomůže zmapovat vaše dosavadní zkušenosti a odhalit vaše silné stránky. Zapište si své úspěchy, projekty a úkoly, a přemýšlejte, jaké kompetence jste při nich využili. Tento přehled vám pomůže lépe se zorientovat ve vašich schopnostech a využít je v budoucím profesním i osobním životě.

Postup práce:

1. Vepište si do tabulky své předchozí úspěchy, projekty, úkoly, ... Při přemýšlení se můžete inspirovat uvedenými kategoriemi, není to ale závazné.
2. Ke každé položce přiřpte, jaká vaše kompetence se v dané situaci projevila.
3. Ke každé kompetenci si přiřpte, jak byste mohli tuhle svoji silnou stránku využít v budoucnosti.

Příklad:

Událost	Kompetence	Budoucnost
Vedoucí na skautském táboře	Vedení lidí Organizační dovednosti Trpělivost Práce s tabulkami v Excelu	Organizování událostí v práci (event management), komunikace s lidmi, organizování týmů

Nabídka kategorií: Škola, další vzdělávání, praxe, kroužky, zájmy, volný čas, osobní život, cestování, sport

Událost	Kompetence	Budoucnost
